

Тематическое планирование работы Юнармии на 2020-2021 учебный год.

№	Тема занятия	Всего часов, 1/2 часа в неделю	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	Формы деятельности
1. Военно-историческая подготовка - 8ч					
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	1		Беседы, диалоги, дискуссии.
2	Занятие «Корабельные звания»	1	1		Круглый стол, игра.
3	«Воинские сигналы управления строем»	1		1	Игра, экскурсия.
4	«Государственные награды РФ»;	1		1	Игра, круглый стол.
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1		1	Круглый стол, игра, квест.
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1	1		Беседы, диалоги, дискуссии.
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1		1	Проект, игра.
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания.	1	1		Тестирование.
2. Основы медико-санитарной подготовки - 12ч					
9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	1		Беседа
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	1		Беседа
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	1		Беседа
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	1		Беседа

13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1		1	Круглый стол, игра, квест.
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	1		Беседы, диалоги, дискуссии.
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1		1	Проект
16	Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.	1		1	Диалоги, дискуссии.
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1		1	Круглый стол
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1		1	Круглый стол
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1		1	Круглый стол
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1		1	Круглый стол
3. Основы военной службы-10 ч					
21	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	1		Беседа
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1		1	Круглый стол, игра, квест.
23	Тренировка в стрельбе лежа	1		1	Беседы, диалоги, дискуссии.
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1		1	Проект

25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1		1	Диалоги, дискуссии.
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	1		Круглый стол
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1		1	Круглый стол
28	Уход за автоматом, его хранения и бережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	1		Круглый стол
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1		1	Круглый стол
30	Одиночная строевая подготовка.	1		1	Практика
3. Гражданская оборона - 3 ч					
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	1		Беседа
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1		1	Круглый стол, игра, квест.
33	Средства индивидуальной защиты населения	1		1	Беседы, диалоги, дискуссии.
4. Организация физкультурно-оздоровительной работы – 1 ч					
34	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1		1	Практика
	Итого	34 ч	13	21	