

## Игры для гиперактивных детей

### 1. Игра в бирюльки

Бирюльки — это старинная русская игра. В одну кучу складываются всякие мелкие предметы, чашечки, плосечки, а потом крючком из общей кучи игрок вынимает интересующую его игрушку, не сдвинув остальных. Это развивает не только внимание, но и мелкую моторику.

### 2. Тишина

Предложите ребенку послушать тишину (это важно для разведчика, охотника, настоящего индейца) и сосчитать звуки, которые все же слышны. Сколько их? Какие это звуки? Игру можно усложнить, если считать звуки вне комнаты, на улице. Можно создавать специальное шумовое сопровождение: шуршать газетой, скрипеть дверцей шкафа. Развивается слуховое внимание, усидчивость.

### 3. Следопыт

Замрите перед водящим в разных позах (можно выбрать общую тему: звери, профессии). Водящий запоминает, кто как стоял, и отворачивается. В это время игроки меняются местами, изменяют позы. Водящий должен восстановить прежнюю картину. Развивается зрительная память.

### 4. Дрессированная муха

Возьмите лист бумаги, начертите квадрат из 16 клеток (четыре по вертикали и четыре по горизонтали). Мухой будет пуговка (или маленькая игрушка). Поместите эту «муху» на какую-либо клетку игрового поля. Теперь вы будете ей приказывать, на сколько клеточек и в каком направлении нужно перемещаться. Ребенок должен представлять себе мысленно эти передвижения. После нескольких ваших приказаний (например, одна клеточка вверх, две вправо, одна вниз) ребенок показывает то место, где должна оказаться хорошо дрессированная муха. Если место сказано верно, «повелителем мух» становится ребенок. А чем вы увлекаете гиперактивного ребенка?